



## Zumba auch in Ehrenhausen!

Bewegung ist der Direktion und den Lehrern der Volksschule und NMS Ehrenhausen ein großes Anliegen. Umso mehr freute es auch die Kinder, dass es einen Schnupper-Vormittag in Sachen Zumba für Kinder - genannt Zumbatomic (R) - gab. Die Kinder waren mit großer Begeisterung dabei - sowohl die Kleinen als auch die Großen hatten an den aktuellen Hits – z.B. Gangnam Style - ihre Freude. Sebastian, Tanzlehrer und Professor für Englisch und englische Literatur, hatte die Herzen der Kinder schnell gewonnen. Danke an die Elternvereine für die finanzielle Unterstützung. Ein laufender Kurs ist in unserer Schule in Planung...

... und am Freitag?



*Die Begeisterung über Zumba war bei den Kindern groß*



*Zumba - Bewegung, die Spaß macht*

“Nein, Freitag kann ich nicht, da geh ich zum Zumba” sagen die Frauen und freuen sich auf jede Einheit im Turnsaal der Neuen Mittelschule Ehrenhausen.

Sebastian beginnt die Einheit mit 30 Minuten langsamerer Musik und moderater Belastung, also bestens geeignet für Fitness-Neulinge und Junggebliebene. Das Tempo wird dann rascher und die Damen jubeln über das tolle Gefühl. Die gute Stimmung vermittelt Lebensfreude und neben toller Musik verbrennen wir auch haufenweise Kalorien. Es ist nicht schwer - probieren Sie es auch! Infos bei Monika Schuchlenz, Tel 0676/7003915.

Und nach dem Motto „Wo bleiben die Männer?“ tanzen die Frauen in Begleitung eines Mannes GRATIS.